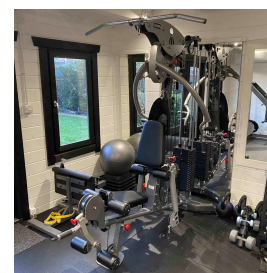




Multi-ginásio MG2

SKU: MG2

Product Images



Breve descrição

Quer treinar todo o seu corpo com um único equipamento?

Apresentamos o novo Titanium Strength MG2 Multi-ginásio, o multi-estação que vai lhe proporcionar um treino

seguro, versátil e muito eficaz.

Se você é daqueles que não desistem e buscam superar seus limites, esta é a sua máquina.

Com este multi-ginásio você não precisará ter ninguém atrás de você para ver se você falhará e o ajudará. Graças ao seu sistema de segurança integrado, você pode treinar sozinho e com segurança, sem medo de ficar ancorado sob a máquina.

Equipado com 90 kg de blocos de carga, você pode fazer press torácico sentado, preess militar, extensão de perna, puxada de peito, levantamento lateral ... e muito mais!

É hora de treinar!

Descrição

Por que comprar o Multi-estação MG2 Titanium Strength?

Pela variedade de exercícios que oferece, pela enorme estabilidade e pelo grande conforto do treino.

Graças ao seu design sofisticado, ele se adapta individualmente a diferentes posições: você pode ajustar com segurança qualquer altura e peso.

E isso não é tudo!

Para tornar o seu treino ainda mais livre e realmente envolver todos os músculos, inclui uma barra de linha de polia alta, correia abdominal, duas alças e correias de tornozelo.

Alguns dos exercícios que você pode fazer são:

- Crunch Abdominal
- Exercícios de ombros
- extensão da pernas
- flexão de pernas
- flexão de peito sentado
- Press militar
- Remada sentado
- Aberturas
- Levantamentos laterais (sentado)
- Levantamento frontal (sentado)
- Curl de bíceps
- Extensão do tríceps com polia alta

Por onde começar?

Informação técnica:

- Press sentado na máquina / estação de remo, braços facilmente ajustáveis para exercícios como supino sentado, supino inclinado, supino lateral e remada sentada.
- Treinador funcional ou estação de polias. Os cabos são ajustáveis de forma totalmente independente. Ajuste os braços do Functional Trainer para a posição mais baixa para exercícios como flexões de braço, elevações laterais, elevações frontais e encolher de ombros. Coloque-os na posição mais alta para pressionar os ombros
- Estação de abdominais e core. A posição intermediária dos cabos é perfeita para fazer exercícios como Ab

Crunch, Russian Twist e High Pulley Row.

- Leg Curl / Leg Extension, fornece quadríceps sentado e extensão femoral deitada e em pé.
- Pilha de peso de aço de 90 kg.
- Estrutura principal de aço de 3,0 mm de espessura de alta resistencia.
- Acessórios incluídos: barra de roldana de polia alta, cinta abdominal, duas alças e tiras de tornozelo.
- Assento e encosto totalmente ajustáveis

Sobre a marca Titanium Strength

Marca líder na venda de equipamentos e aparelhos para treinamento de força e cardio.

Especificações técnicas

Utilização	Semi-Profissional
Cor	Preto
Marca	Titanium Strength
Largura cms.	150 / 200
Largo en cms.	195
Alto en cms.	218
Carga máxima (kg)	95