



# Acessório Comercial (Remo Barra) B1

SKU: B1

Product Images



## Breve descrição

Se tiver um rack Titanium Strength, precisa de incorporar o Acessório Profissional X-Linha T-Bar Rower.

Podemos dar-lhe muitas razões, mas a principal é que este acessório é especialmente concebido para realizar remo em T-bar, um dos melhores exercícios para desenvolver os músculos das costas.

No caso do acessório Titanium Strength T-Rowing, estamos a falar de um acessório que foi especialmente concebido para realizar exercícios de remo e assim trabalhar os músculos localizados das costas, sendo os

principais: latissimus dorsi, teres major e deltóide posterior.

Também irá treinar flexores de braços, rombóides, trapézios e infraspínatus, mas em menor grau do que os anteriores.

Além disso, com uma pega supina na barra poderá trabalhar com bíceps braquii e trapézio superior.

Quer desenvolver as suas costas como um fisiculturista profissional?

Compre o acessório Titanium Strength T-Row e instale-o no seu rack\*.

\*Não há usabilidade individual, este acessório só é compatível com os seguintes racks:

- [Titanium Strength RA10 Commercial Athletic Half Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength RA20 Commercial Athletic Combo Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength RA30 Commercial Athletic Power Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength RP50 Commercial HD Power Cage - X Line](#)
- [Titanium Strength RH80 Commercial HD Half Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength RH90 Commercial HD Heavy Duty Power Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength DR50 Comercial Athletic Bridge Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength FR50 Commercial Heavy Athletic Bridge Rack - X Line](#)

## Descrição

---

### Porquê comprar o Acessório Comercial Remo Barra T - X Line de Titanium Strength?

Se já possui um rack de Titanium Strength, a resposta é clara.

Trabalhar e desenvolver os músculos das costas é essencial para qualquer elevador ou fisiculturista profissional.

Mas não só para eles.

Os entusiastas do fitness e mesmo as pessoas com lesões vertebrais precisam de fortalecer os seus músculos abdominais e os músculos das costas para minimizar o risco de musculação.

Quanto mais fortes forem os músculos das costas, mais protegida será a coluna vertebral.

Com os exercícios T-Bar conseguirá uma coluna forte e, se quiser desenvolver aquela forma em V que nós, entusiastas do fitness e culturismo, tanto amamos, podemos dizer-lhe que está apenas a um clique de o conseguir.

De que está à espera para começar a treinar eficazmente as suas costas com o seu T-Bar Row profissional do Titanium Strength?

Informação Técnica

O acessório T-Row é compatível com as seguintes máquinas Titanium Strength:

- [Titanium Strength RA10 Commercial Athletic Half Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength RA20 Commercial Athletic Combo Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength RA30 Commercial Athletic Power Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength RP50 Commercial HD Power Cage - X Line](#)
- [Titanium Strength RH80 Commercial HD Half Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength RH90 Commercial HD Heavy Duty Power Rack - X Line](#)

- [Titanium Strength DR50 Comercial Athletic Bridge Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength FR50 Commercial Heavy Athletic Bridge Rack - X Line](#)

Sobre a marca Titanium Strength

Marca líder na venda de equipamentos e aparelhos para treinamento de força e cardio.

## Especificações técnicas

---

Utilização	Profissional
Cor	Preto
Marca	Titanium Strength
Linha de produto	X line