



Máquina de Nádegas 131HT Hip Thrust Professional

SKU: 131HT

Product Images







Breve descrição

Sabe qual é o melhor exercício para obter as nádegas que você sempre sonhou? Certo, você adivinhou: hip thrust.

Com este exercício é possível ativar uma quantidade maior de fibras do que no caso do agachamento e outros exercícios "típicos" para treinar glúteos, como o levantamento terra.

Combine todos eles e você obterá os melhores resultados!

No caso do hip thrust, é um movimento de empurre das cadeiras onde entra em ação, principalmente, o glúteo médio e glúteo maior.

E o melhor de tudo é que você não estará apenas trabalhando os glúteos, mas também o quadríceps e os isquiotibiais, ao mesmo tempo em que envolve o centro para manter a postura e erguer as costas corretamente.

Ótimo, perfeito. E se dissessemos que esta máquina moldadora de nádegas da Titanium Strength foi especificamente projetada para realizar este exercício de forma adequada e da maneira mais eficiente possível para obter resultados?

Então é isso.

Se você quer começar a incluir o hip thrust em seus treinos e obter perfeitas pernas, esta máquina de nádegas pode ajudar muito.

Descrição

Por que comprar a 131HT Hip Thrust Professional - Máquina de Butt de Titanium Strength?

A Máquina profissional Hip Thrust da Strength Titanium é projetada para ajudar no desenvolvimento e tonificação de seus glúteos.

É um aparelho robusto que não consiste em partes móveis para facilitar sua solidez e que não só serve para realizar o hip thrust corretamente, mas também pode realizar o famoso levantamento do glúteo, perfeito para treinar isquiotibiais e região lombar; bem como agachamento.

Você treinará glúteos, isquiotibiais, cuádriceps e costas como nunca antes. Certamente uma máquina simples amigável que oferece segurança e uma boa posição das costas ao realizar seus exercícios. E com os melhores resultados você pode ver em nenhum momento!

Você pode combiná-com faixas de resistência, barra com peso ou seu próprio corpo dependendo do exercício e posição que deseja realizar.

E o melhor de tudo: é uma máquina de nádega que ocupa pouco espaço, por isso é perfeita para academias caseiras.

O que você está esperando para comprar e conseguir essas nádegas que você tanto tempo trabalha sem bons resultados?

Informação técnica:

- Comercial
- Construção estável e robusta, para uso profissional
- Seguro e confortável de usar
- Design compacto
- Almofada ajustável
- Possui parafusos para treinamento com bandas de resistência
- Equipada com rodas de transporte para facilitar o transporte do dispositivo

Sobre a marca Titanium Strength

Marca líder na venda de equipamentos e aparelhos para treinamento de força e cardio.

Especificações técnicas

Utilização	Semi-Profissional
Cor	Preto
Marca	Titanium Strength
Peso (kg)	72.500000
Largura cms.	90
Alto en cms.	48
Largo en cms.	158