



---

# Banda Elástica de Resistência Leve Vermelha

SKU: RB15

**Product Images**

---



## Breve descrição

---

As **bandas de resistência** são o acessório de fitness mais prático e versátil: você pode levá-las para onde quiser e usá-las para treinos personalizados de corpo inteiro: desde trabalhos de mobilidade e assistência em pull-ups, até agachamentos e supinos com elástico.

Fabricada com borracha natural pura de alta qualidade, resistente e durável, esta banda de **15 mm de largura e uma faixa de resistência de 2,26 a 22,67 kg**, foi feita para resistir aos treinos mais intensos.

Escolha a resistência que melhor se adapta às suas necessidades, seja para treinar em casa ou para equipar completamente a sua instalação esportiva, e aproveite seus múltiplos usos.

## Descrição

---

### Por que comprar a Banda Elástica de Resistência Leve Vermelha da Titanium Strength?



#### SEIS NÍVEIS DE RESISTÊNCIA DISPONÍVEIS

As **bandas de resistência Titanium Strength** estão disponíveis em **6 níveis de resistência**, facilmente identificados pela cor e espessura. Desta forma, você pode usar uma banda específica para cada tipo de treino: as **bandas amarelas, vermelhas e rosas** oferecem **resistência leve** para **condicionamento geral e reabilitação**; as **roxas e verdes** têm **resistência média** para **agachamentos, supinos com elástico e trabalho de mobilidade** mais intenso; e a **azul** oferece **máxima resistência** para atletas experientes de alto nível que procuram tirar o máximo proveito de seus agachamentos, levantamentos terra, etc.

#### QUALIDADE DE CONSTRUÇÃO E VERSATILIDADE SEM LIMITES

Todas as **bandas elásticas da Titanium Strength** são fabricadas com borracha natural pura de alta qualidade, resistente e durável. Você pode escolher a(s) banda(s) que melhor se adequam às suas necessidades, seja para sua academia em casa, ou para equipar suas instalações esportivas com uma variedade de bandas para diversos usos, incluindo:

- Treinamento de velocidade e agilidade
- Aumento da resistência em exercícios como agachamento ou supino (sem adicionar discos)
- Assistência em pull-ups

- Pliometria
- Exercícios de mobilidade e alongamento
- Condicionamento geral
- Reabilitação

## FÁCEIS DE ARMAZENAR E TRANSPORTAR

As **bandas de resistência** podem ser dobradas quantas vezes forem necessárias para serem armazenadas em qualquer canto de sua casa, academia ou centro esportivo. Além disso, são muito leves, então você pode transportá-las para qualquer lugar com facilidade.

## CARACTERÍSTICAS PRINCIPAIS

- **Borracha natural** pura de alta qualidade, resistente e durável
- **Versátil:** utilizada para uma ampla gama de exercícios
- Aumenta ou reduz com segurança a resistência do seu treino sem adicionar quilos adicionais à barra

### Sobre a marca Titanium Strength:

Marca líder na venda de **equipamentos** e **aparelhos** para **treinamento de força e cardio**.

## Especificações técnicas

---

Utilização	Profissional
Cor	Rojo
Marca	Titanium Strength